



Curso Online de
**Coaching Kata: desarrollando
equipos de alto rendimiento**

Habilidades efectivas de coaching para transformar su equipo orientándolo al alto rendimiento.



[e]
Iniciativas Empresariales
| estrategias de formación



Tel. 900 670 400 - attcliente@iniciativasempresariales.com
www.iniciativasempresariales.com

BARCELONA - BILBAO - MADRID - SEVILLA - VALENCIA - ZARAGOZA

Coaching Kata: desarrollando equipos de alto rendimiento

Presentación

Este curso es una formación integral diseñada para capacitarle en la metodología del Coaching Kata, una poderosa herramienta que le ayudará a impulsar el rendimiento de los equipos a través del desarrollo continuo de habilidades.

Tiene como objetivo brindarle las habilidades esenciales para aplicar el Coaching Kata en cualquier entorno laboral, con el enfoque en el desarrollo de equipos de alto rendimiento. A través de la implementación de técnicas de coaching efectivas, aprenderá a guiar a sus equipos hacia la mejora continua.

La Formación E-learning

Los cursos online se han consolidado como un método educativo de éxito en la empresa ya que aportan flexibilidad al proceso de aprendizaje, permitiendo al alumno escoger los momentos más adecuados para su formación. Con más de 35 años de experiencia en la formación de directivos y profesionales, Iniciativas Empresariales y la Manager Business School presentan sus cursos e-learning. Diseñados por profesionales en activo, expertos en las materias impartidas, son cursos de corta duración y eminentemente prácticos, orientados a ofrecer herramientas de análisis y ejecución de aplicación inmediata en el puesto de trabajo.

Nuestros cursos e-learning dan respuesta a las necesidades formativas de la empresa permitiendo:

1 La posibilidad de *escoger* el momento y lugar más adecuado para su formación.

2 *Interactuar* con otros estudiantes enriqueciendo la diversidad de visiones y opiniones y su aplicación en situaciones reales.

3 *Aumentar sus capacidades* y competencias en el puesto de trabajo en base al estudio de los casos reales planteados en el curso.

4 *Trabajar* con los recursos que ofrece el entorno on-line.

Coaching Kata: desarrollando equipos de alto rendimiento

Objetivos del curso:

- Entender los fundamentos del Coaching Kata, su origen, principios clave y aplicación.
- Aplicar esta metodología en situaciones reales del entorno laboral, adaptándolo a diferentes contextos y tipos de equipos.
- Conocer la importancia del coaching en el desarrollo y eficacia de los equipos dentro de entornos empresariales.
- Proporcionar una comprensión profunda de las estrategias necesarias para iniciar y conducir sesiones de coaching efectivas.
- Desarrollar habilidades de observación detallada y retroalimentación constructiva para mejorar el rendimiento de nuestro equipo.
- Fomentar el desarrollo de competencias técnicas dentro de los equipos a través de sesiones de coaching especializadas.
- Facilitar la mejora continua y la autonomía en los equipos, promoviendo la responsabilidad individual y grupal.
- Utilizar distintas herramientas tecnológicas avanzadas para potenciar el Coaching Kata de manera eficiente en entornos de trabajo remotos y a distancia.
- Explorar en profundidad el proceso de certificación en Coaching Kata, sus beneficios, tanto a nivel profesional como personal, así como las consideraciones éticas que deben tenerse en cuenta durante el proceso.

“ Incorpore el Coaching Kata en su liderazgo y optimice los resultados de sus equipos de trabajo”

Dirigido a:

Directivos, Gerentes, Ejecutivos y Jefes de Equipo que quieran ser líderes exitosos y llevar al máximo nivel sus habilidades de liderazgo para desarrollar el talento de su equipo, empoderando a las personas y desencadenando su potencial, impactando en la obtención de resultados y en el crecimiento acelerado del negocio, a través de las herramientas y técnicas que proporciona el Coaching Kata.

Coaching Kata: desarrollando equipos de alto rendimiento

Estructura y Contenido del curso

El curso tiene una duración de 30 horas lectivas 100% online que se realizan a través de la plataforma e-learning de Iniciativas Empresariales que permite el acceso de forma rápida y fácil a todo el contenido:

Manual de Estudio

8 módulos de formación que contienen el temario que forma parte del curso y que ha sido elaborado por profesionales en activo expertos en la materia.

Material Complementario

En cada uno de los módulos que le ayudará en la comprensión de los temas tratados.

Ejercicios de aprendizaje y pruebas de autoevaluación

para la comprobación práctica de los conocimientos adquiridos.

Bibliografía y enlaces de lectura recomendados para completar la formación.

Metodología 100% E-learning



Aula Virtual *

Permite el acceso a los contenidos del curso desde cualquier dispositivo las 24 horas del día los 7 días de la semana.

En todos nuestros cursos es el alumno quien marca su ritmo de trabajo y estudio en función de sus necesidades y tiempo disponible.



Soporte Docente Personalizado

El alumno tendrá acceso a nuestro equipo docente que le dará soporte a lo largo de todo el curso resolviendo todas las dudas, tanto a nivel de contenidos como cuestiones técnicas y de seguimiento que se le puedan plantear.



* El alumno podrá descargarse la APP Moodle Mobile (disponible gratuitamente en Google Play para Android y la Apple Store para iOS) que le permitirá acceder a la plataforma desde cualquier dispositivo móvil y realizar el curso desde cualquier lugar y en cualquier momento.

Contenido del Curso

MÓDULO 1. Introducción al Coaching Kata

4 horas

El Coaching Kata es una metodología estructurada para el desarrollo de habilidades de coaching en equipos que promueve una cultura de mejora constante y empoderamiento consiguiendo equipos más efectivos y motivados. Al aplicar los principios del Kata, los líderes pueden fomentar un entorno de aprendizaje continuo y mejorar tanto el rendimiento individual como el del equipo.

- 1.1. Definición y origen del Coaching Kata.
- 1.2. Principios clave del Coaching Kata.
- 1.3. Importancia del coaching en el desarrollo de equipos.

MÓDULO 2. Fundamentos del coaching efectivo

4 horas

- 2.1. Habilidades de escucha activa y empatía.
- 2.2. Comunicación clara y preguntas poderosas.
- 2.3. Construcción de confianza en relaciones de coaching:
 - 2.3.1. Metodología para la construcción de confianza en relaciones de coaching.

MÓDULO 3. Aplicación del Coaching Kata en situaciones prácticas

4 horas

- 3.1. Escenarios de Coaching Kata en el entorno laboral:
 - 3.1.1. Metodología detallada para ejecutar escenarios de Coaching Kata en el entorno laboral.
- 3.2. Estrategias para iniciar y conducir sesiones de coaching:
 - 3.2.1. Preparación para la sesión de coaching.
 - 3.2.2. Técnicas para iniciar una sesión de coaching.
 - 3.2.3. Herramientas y métodos para conducir la sesión.
 - 3.2.4. Mantener el enfoque y la motivación durante la sesión.
 - 3.2.5. Evaluación y seguimiento posterior a la sesión de coaching.
 - 3.2.6. Metodología para ejecutar sesiones de Coaching Kata: estrategias para iniciar y conducir sesiones de coaching.
 - 3.2.7. Expansión de la metodología.

Coaching Kata: desarrollando equipos de alto rendimiento

3.3. Metodología para la adaptación del Coaching Kata a diferentes contextos.

MÓDULO 4. Desarrollo de habilidades de observación y retroalimentación

4 horas

La observación detallada se refiere a la capacidad de analizar con precisión el comportamiento, las interacciones y los patrones de pensamiento de los individuos o equipos. En el Coaching Kata, esta habilidad es esencial para identificar áreas de mejora, entender las dinámicas del equipo y proporcionar una retroalimentación constructiva. Se trata de observar más allá de lo evidente, captando detalles sutiles que pueden tener un impacto significativo en el rendimiento y el desarrollo de nuestros equipos.

4.1. Técnicas de observación detallada:

4.1.1. Metodología avanzada para ejecutar el desarrollo de habilidades de observación y retroalimentación.

4.2. Retroalimentación constructiva y positiva:

4.2.1. Estrategias para ofrecer retroalimentación constructiva y positiva.

4.2.2. Metodología detallada para ejecutar el desarrollo de habilidades de observación y retroalimentación.

4.3. Evaluación y mejora continua de la retroalimentación:

4.3.1. Estrategias para la evaluación y mejora continua.

4.3.2. Metodología para ejecutar el desarrollo de habilidades de evaluación y mejora continua de la retroalimentación.

MÓDULO 5. Coaching Kata para el desarrollo de habilidades técnicas

4 horas

Las competencias técnicas son esenciales en muchos campos como pueden ser la tecnología, la ingeniería o la medicina. El enfoque del Coaching Kata en este tipo de competencias puede ayudar a mejorar significativamente las habilidades técnicas de los equipos para que alcancen un mayor nivel de éxito en sus roles y proyectos.

5.1. Enfoque del coaching en competencias técnicas:

5.1.1. Estrategias para el desarrollo de competencias técnicas a través del coaching.

5.1.2. Metodología detallada para el desarrollo de habilidades técnicas - Enfoque del coaching en competencias técnicas.

Coaching Kata: desarrollando equipos de alto rendimiento

5.2. Identificación y desarrollo de fortalezas:

- 5.2.1. Estrategias para la identificación y desarrollo de fortalezas.
- 5.2.2. Metodología para la identificación y desarrollo de fortalezas.

5.3. Superación de desafíos técnicos a través del coaching:

- 5.3.1. Metodología detallada para ejecutar la superación de desafíos técnicos con Coaching Kata.

MÓDULO 6. Aplicación del Coaching Kata en equipos de alto rendimiento

4 horas

La gestión de equipos con enfoque en el coaching es una estrategia efectiva para potenciar su desempeño y crecimiento. Al aplicar el Coaching Kata, los líderes pueden desarrollar un ambiente de trabajo colaborativo, impulsar la innovación y alcanzar resultados excepcionales. Al hacerlo, se promueve el desarrollo profesional y el bienestar de los miembros del equipo, lo que contribuye al éxito a largo plazo de la organización.

6.1. Gestión de equipos con enfoque en el coaching:

- 6.1.1. Metodología detallada para aplicar el Coaching Kata en la gestión de equipos.

6.2. Facilitación de sesiones de mejora continua:

- 6.2.1. Metodología detallada para aplicar el Coaching Kata en la facilitación de sesiones de mejora continua.

6.3. Promoción de la autonomía y la responsabilidad:

- 6.3.1. Cómo aplicar el Coaching Kata en la promoción de la autonomía y la responsabilidad.

MÓDULO 7. Uso de herramientas tecnológicas en el Coaching Kata

2 horas

7.1. Plataformas y software para el coaching a distancia:

- 7.1.1. Metodología detallada para ejecutar herramientas tecnológicas en el Coaching Kata.

7.2. Integración de tecnología en sesiones de coaching.

7.3. Consideraciones éticas en el uso de tecnología en el coaching.

MÓDULO 8. Evaluación y certificación en Coaching Kata

4 horas

8.1. Métodos de evaluación de competencias de coaching:

- 8.1.1. Estrategias para una evaluación efectiva de competencias de coaching.
- 8.1.2. Metodología para ejecutar la evaluación de competencias de coaching.
- 8.1.3. Plan de acción para la evaluación de competencias de coaching.

8.2. Creación de un portafolio de prácticas de coaching:

- 8.2.1. Estrategia para la creación de un portafolio de prácticas de coaching.
- 8.2.2. Metodología para la creación de un portafolio de prácticas de coaching.
- 8.2.3. Plan de acción para la creación de un portafolio de prácticas de coaching.

8.3. Certificación y reconocimiento en Coaching Kata.

Coaching Kata: desarrollando equipos de alto rendimiento

Autor



Cristián Adrián Braganza

Master en Administración de Empresas. Consultor y Negociador en Comercio Internacional. Experto en Programación Neuro Lingüística. Especialista en Desarrollo Personal y Profesional. Especialista en Super Aprendizaje. Especialista en Neuro Ventas y Neuro Marketing.

Titulación

Una vez finalizado el curso el alumno recibirá el diploma que acreditará el haber superado de forma satisfactoria todas las pruebas propuestas en el mismo.

